

## ОТЧЕТ

### о проделанной работе по профилактике наркомании и противодействию обороту наркотиков ЦБС за 1 квартал 2024г.

**23 января 2024 г. 10:00ч.** СБ с.Кенхи в рамках реализации плана работы по пропаганде здорового образа жизни была проведена беседа на тему: «Я выбираю здоровье». Библиотекарь рассказал основные правила здорового образа жизни, об вредных привычках, а также была проведена игра викторина: «Чтоб здоровым, сильным быть, нужно спорт друзья любить!». В ходе викторины ребята активно отвечали на вопросы демонстрируя хорошую подготовку и знания.



**24 января 2024г. 14:00ч.** в ЦРБ детского отдела Шаройского муниципального района был проведен час здоровья на тему: «Будьте здоровы» Целью мероприятия являлось повышение осознанности о важности здорового образа жизни и влиянии наших выборов на наше физическое и психологическое благополучие. Библиотекарь детского отдела предоставила информацию о здоровом образе жизни и его преимуществах. Поделилась советами и рекомендациями по принятию правильных выборов для поддержания здоровья.



**9 февраля 2024 г. 10:00ч.** СБ с.Кенхи в рамках реализации плана работы по пропаганде здорового образа жизни был проведен круглый стол тему: «Беда зовется наркоманией». Мероприятие было организовано с целью ознакомить юных читателей с опасностями наркотиков, последствиями их, употребления, а также развить у них критическое мышление и навыки принятия осознанных решений.



**15 февраля 2024г. 11:00ч.** в ЦРБ детского отдела Шаройского муниципального района была проведена беседа: «Факторы, разрушающие здоровье человека». Целью мероприятия было ознакомить участников с основными факторами, которые могут негативно влиять на их здоровье, а также предоставить им информацию о том, как предотвратить или минимизировать

эти негативные воздействия. Беседа также способствовала формированию у участников навыков здорового образа жизни, осознанного подхода к своему здоровью и принятия правильных решений для его поддержания.



**25 марта 2024г. 12:00ч.** в ЦРБ детского отдела Шаройского муниципального района была проведена игра – путешествие на тему: «Простые правила здоровья». Целью данного мероприятия является обучение юных читателей простым, но важным правилам, которые помогут им сохранить и укрепить свое здоровье. Через игровой формат читатели легко усваивают информацию о правильном питании, физической активности, гигиене, профилактике заболеваний и других здорового образа жизни.





**26 марта 2024г. 11:30ч.** СБ с.Кенхи был проведен круглый стол на тему: «Молодежь и здоровый образ жизни». Мероприятие, было направленно на обсуждение важности здорового образа жизни среди молодежи и поиска способов мотивации к активному и здоровому образу жизни. В рамках круглого стола были рассмотрены такие аспекты, как физическое здоровье, питание, спорт, психологическое благополучие и влияние социальной среды на здоровье.

**Директор МБУК «ЦБС Шаройского  
муниципального района»**

**Х.М.Мусалов**